

「食のセルフケア」セミナー

in やまぐち 2026

山口県初

いつものお買い物で、私をととのえる。
今日から始める「食のフェムケア」

植物の機能性を化学的に解析し、
人々の健康に活かす研究を重ねる
日本のフェムケアを
リードするパイオニア



森田 敦子

「世界を変える女性 100 人」に選ばれた
フィットセラピー（植物療法）の第一人者
※ELLE 誌による

植物療法士
株式会社サンルイ・インターナショナル 代表取締役社長
株式会社自然ぐすり取締役会長
ルボア フィットセラピースクール代表

参加者募集
200名（先着順）

参加
無料

2026年9月26日（土）
開会 14:00 ※開場 13:00

防府市地域交流センターアスパラート
3階 音楽ホール
山口県防府市戎町1丁目1-28（防府駅周辺）

～基調講演～

講師：森田 敦子 司会：柴田 まゆみ

- ・更年期も、ゆらぎも、植物が味方になる。植物療法の第一人者、森田敦子が教える自分を慈しむセルフケア。
- ・いつもの食事に、植物の力をプラスするだけ。無理なく続く健康メソッド。
- ・不調を寄せない！スーパーマーケットだからできる野菜とあわせる食習慣を提案。



お申込み先

WEBでお申込みください。

スマートフォンからお申込みできます▶

URL <https://business.form-mailer.jp/lp/5c5bb05f349756>

お申込受付締切：2026年9月3日 ※23:59まで



★awaseru 商品紹介
(アルク一部店舗で絶賛販売中)

★お土産あります

お問合せ先

＜内容・申込に関するお問い合わせ＞

TEL.083-973-1588 (平日 10:00～17:00)

※お電話での申込は行っておりません。

※マルキューホームページにも掲載しております。

丸久



丸久で検索

ハガキでの応募

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・任意（年齢・性別）・電話番号
・参加人数（4名まで）をご記入の上、下記の住所まで郵送ください。

お申込受付締切：2026年9月3日 〒754-0020 山口県山口市小郡平成町1-1
※当日消印有効 「食のセルフケアセミナー」

◎ご招待ハガキを9月中旬ごろお送りします。

◎天候不良などにより中止する場合は丸久ホームページにてお知らせします。

主催／株式会社 丸久

＜個人情報取り扱いについて＞

※お客様からお預かりした個人情報は、(株)丸久が適切に管理させて頂き、マルキューグループで共同使用させて頂きます。
※お客様の個人情報をお客様の同意なしに本件の目的に関与しない第三者に開示・提示する事はありません。

【個人情報に関する当社窓口】

☎0835-38-1511

電話受付時間 / 10:00～17:00 (月曜～金曜日)