

# 第1回こどものカラダづくりフェスタ キッズスポーツ（親子 JUDO 体操）× 食育 in 徳山大学

お子様（未就学児）のカラダづくりを考える上で大切な  
キッズスポーツ（身体活動）と食事（栄養）について親子で考えます。

## ●内容

・キッズスポーツ：親子 JUDO 体操教室

正しい礼儀の仕方・親子の安全な転び方指導・体づくり運動・リズム体操など

講師：近藤優子さん（徳山大学女子柔道部監督）

・食事について

離乳食を卒業したこどもに対してのカラダづくりの為のレシピ紹介など

講師：柴田さやかさん（管理栄養士）

司会：トクダトモヨさん（ラジオパーソナリティ）



## ●参加資格

3・4・5歳のお子様と保護者（先着 50 組様）

## ●日時

平成29年11月4日（土）あさ 9:30～12:00（受付 9:00 から）

## ●会場

徳山大学第2記念館内柔道場（周南市孝田町64-2）、電話0834-28-9020

## ●参加料

500円/1組（お子様1名と保護者） ※参加のお子様（3・4・5歳）1名追加ごとに+200円  
（傷害保険料含む）

## ●応募方法

「吉岡塾」ホームページより申込書をダウンロードして FAX・メール・電話でお申し込みください。

・FAX：0834-28-9020

・e-mail：kondo\_tokuyama\_judo@yahoo.co.jp

・電話 080-1905-9171

吉岡塾 <https://examplewordpresscom75963.wordpress.com>



## ●申込締切

平成29年10月26日（木）

## ●問い合わせ先

080-1905-9171（担当：近藤）

※服装は自由ですが、動きやすい服装でご参加下さい。また飲み物やタオル、その他必要なものは各自でご持参ください。

主催：徳山大学・株式会社丸久 主管：徳山大学女子柔道部

